

Toni Delgado García

# MARTA FERNÁNDEZ

VOLANDO CON LOS PIES EN EL SUELO

Prólogo de Rudy Fernández



Cydonia

Ediciones Cydonia S.L.  
<http://www.edicionescydonia.com>  
Apartado de Correos 222  
PORRIÑO - Pontevedra

© Ediciones Cydonia, 2017  
© Toni Delgado García  
Primera edición, junio de 2017

Printed in Spain - Impreso en España  
I.S.B.N. 978-84-945861-8-7  
Depósito Legal: VG 373-2017  
Foto de cubierta: Xavier Grau (Studio Xavier Grau)  
Diseño de cubierta: Ignacio Docampo  
Imprime: Reprográficas Malpe

*Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el permiso escrito de Ediciones Cydonia S.L.*

# MARTA FERNÁNDEZ

VOLANDO CON LOS PIES EN  
EL SUELO

**Toni Delgado García**  
Prólogo de Rudy Fernández



# Índice

<b>Prólogo.</b>	
<i>Orgullo de hermano, por Rudy Fernández</i> .....	9
<b>Introducción:</b>	
<i>El ego de Marta</i> .....	11
<b>Capítulo 1:</b>	
<i>Los genes</i> .....	15
<b>Capítulo 2:</b>	
<i>El Siglo XXI, el despegue definitivo</i> .....	27
<b>Capítulo 3:</b>	
<i>El oro de Bursa, la presentación en Europa</i> .....	37
<b>Capítulo 4:</b>	
<i>Godella, el salto a Liga Femenina</i> .....	43
<b>Capítulo 5:</b>	
<i>Cortando títulos en Valencia</i> .....	49
<b>Capítulo 6:</b>	
<i>Un bronce de ensueño</i> .....	59
<b>Capítulo 7:</b>	
<i>La fiebre del triplete</i> .....	67
<b>Capítulo 8:</b>	
<i>Atenas, el sueño olímpico</i> .....	73
<b>Capítulo 9:</b>	
<i>¡Kinder para todas!</i> .....	83
<b>Capítulo 10:</b>	
<i>Un futuro incierto</i> .....	95

<b>Capítulo 11:</b>	
<i>Los Ángeles, un verano de película</i> .....	105
<b>Capítulo 12:</b>	
<i>Dziękuję Kraków!</i> .....	113
<b>Capítulo 13:</b>	
<i>Una temporada interminable</i> .....	121
<b>Capítulo 14:</b>	
<i>El dilema de los triples</i> .....	129
<b>Capítulo 15:</b>	
<i>La lógica del Argandazo</i> .....	137
<b>Capítulo 16:</b>	
<i>Las zapatillas de Raquel</i> .....	145
<b>Capítulo 17:</b>	
<i>Las dos copas de Maite</i> .....	153
<b>Capítulo 18:</b>	
<i>La deuda con el baloncesto</i> .....	161
<b>Capítulo 19:</b>	
<i>Desde la barrera</i> .....	171
<b>Agradecimientos</b> .....	181

*A Esther y Eduardo, por ser los mejores padres del mundo.  
Gracias por aguantar mis torpezas; vuestra exigencia,  
estar siempre para todo y ser un ejemplo diario.*

*A Marta Fernández Farrés por permitirme contar  
su historia, y a Maite Farrés, Rodolfo Fernández,  
Rudy Fernández, Lluís Farrés, Lola Torán, Jordi Farrés,  
Lluïsa Uribe, Albert Farrés y Xavi Farrés  
por regalarme anécdotas de la protagonista.*

*Al resto de testimonios por haber contribuido  
a que sea una obra coral.*

*A las personas de las que no hay declaraciones en el libro,  
pero que han sido y son importantes en éste y otros caminos,  
como Aitor, Alèxia, Anna, Iván, Marcos, Pablo, Víctor Delgado,  
Víctor Mansergas o Yamini.*

*A Miguel y a Carlos, de Ediciones Cydonia,  
por su confianza en el proyecto y su trato.*

*A quienes se fueron.  
Un pedacito de este ‘Marta Fernández, volando con los pies  
en el suelo’ es para todos vosotros  
(en los agradecimientos continúa la dedicatoria).*





# Prólogo

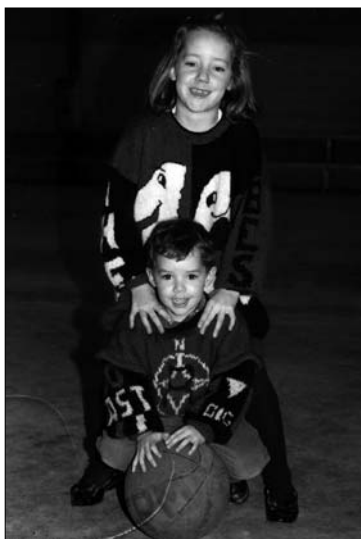
## Orgullo de hermano

por Rudy Fernández

**E**STA ES LA HISTORIA DE UNA NIÑA NACIDA en Barcelona, y de padres jugadores de baloncesto, que con 15 días se fue a vivir a Palma de Mallorca. Es la historia de superación de una persona muy constante y trabajadora que no se ha conformado con lo que ha tenido y que ha querido ir siempre más allá.

Tanto mis padres como yo hemos vivido en primera persona el sacrificio que para Marta supuso tener que separarse de su familia siendo tan joven. Un esfuerzo muy grande que le costó muchas lágrimas y lloros durante sus primeros años fuera de Mallorca, aunque siempre tuve claro que el siguiente en abandonar el “nido” iba a ser yo.

Ella siempre ha estado presente en las cosas importantes de mi



*Desde bien pequeños, los hermanos Fernández tuvieron muy cerca el baloncesto Foto: Archivo Marta.*

vida. Ella fue quien me tiró el balón en la pista de Lluçmajor donde di mis primeros pasos y, a partir de ahí, ha seguido siempre a mi lado. Siempre ha sido mi referente. Me siento orgulloso de ser hermano de Marta Fernández y no al revés. Aún recuerdo esos “uno contra uno” en la terraza de nuestra casa en Palma, en los que nos iba la vida en ello, con ese afán de victoria, ese “gen ganador” que siempre nos ha acompañado en nuestra vida.

Esos años fuera de casa le sirvieron para madurar personal y deportivamente y poder afrontar los retos que se le han ido planteando durante su vida con mucha humildad y una sonrisa siempre en los labios. Echamos de menos esas carreras tuyas, ese volar por la pista sin parecer que se esforzara, aunque sabiendo que detrás de ello había muchos entrenos y mucho sacrificio.

Todo esto se ha visto compensado, además de con muchos premios y victorias, con una gran cantidad de amigos que ha ido haciendo durante su largo recorrido por las competiciones en las que ha jugado. Su cariño y admiración queda reflejado en este libro. Gracias Toni por mostrarlo.

# Introducción

## El ego de Marta

**¡H**OLA TONI! DAME UN MOMENTO, que estoy aparcando. Justo vengo de probarme el vestido para la boda de Rudy. Un segundo...

Lo último que se esperaba Marta Fernández, 54 días después de poner punto final a su notable carrera como jugadora de baloncesto, era lo que iba a proponerle el sábado 27 de junio de 2015. Quería ser directo, pero sin asustarla, así que preparé un poco el terreno: le conté que siempre había soñado con escribir un libro y que hacía mucho tiempo que quería publicar uno deportivo.

—La semana pasada, de un día para otro, vi clarísimo que éste era el momento y que tú tienes que ser la protagonista.

—¿Cómo? ¿Quieres escribir un libro sobre mí?

—¡Sí! Una biografía. ¿Qué te parece?

—¡Tengo los pelos de punta!

No sabía si Marta aceptaría o no, pero sí que en algún momento diría que no se veía alguien tan importante como para tener una biografía y que no creía que su historia fuese tan jugosa. Tal cual.

—La idea me encanta y me hace mucha ilusión, pero... ¿Estás seguro, Toni?

Nunca he tenido demasiado poder de persuasión, pero la convencí. Y su sí me dio el impulso definitivo para afrontar el reto: «Eres de los pocos periodistas en los que confiaría para un proyecto así. Siempre has escrito cómo soy yo».

Marta destacaba en la pista sin dejar de tener los pies en el suelo ni de adaptarse al papel que le reclamaban los entrenado-

res. La primera vez que la vi en directo me pareció una líder silenciosa dentro y algo tímida fuera. A lo largo de estos años cubriendo baloncesto femenino y entrevistándola he comprobado que la impresión era acertada y, además, que es muy familiar, autocrítica y exigente.

«Cuando te cruzas con ella, tiene una sonrisa en la cara, y eso lo perciben, sobre todo, los más pequeños», reflexiona Anselmo Fraile “Tito”, miembro de la Peña Halcones Charros, del Perfumerías Avenida, su último club. «Es ejemplar. Nunca la he visto hacer gestos despectivos al rival ni a la grada», destaca Luis Crespo, de la Peña Isa y Laura.

En Salamanca, donde se retiró y ha vivido hasta hace poco, la ven como una salmantina más. En el Perfumerías Avenida y en el resto de clubes donde jugó ha echado raíces, en parte, por gestos como el que tuvo en la Euroliga ante el Agü Spor: jugó con fiebre, fue decisiva y se quedó a atender a los seguidores, en los que ha reparado también tras las derrotas. Ésa es una de las historias que conforman el homenaje que le hice para *Cronómetro de Récords* 11 días después de que anunciase su retirada y con la participación de 18 personas que la conocen muy bien.

Ése, aunque más ambicioso, es el andamiaje de *Marta Fernández, volando con los pies en el suelo*, con prólogo de su hermano Rudy Fernández, jugador de la selección española y del Real Madrid. Es un retrato de la exjugadora construido a partir de los apuntes de familiares y amigos, compañeras y exentrenadores, aficionados y periodistas, de ella misma y de servidor. Con 13 años se fue de Mallorca para seguir soñando con ser jugadora profesional en el Siglo XXI, en Esplugues de Llobregat (Barcelona), y con 17 debutó en la Liga Femenina, donde, poco a poco, se hizo un hueco entre las mejores. Marta ha dejado huella en las diferentes categorías de la selección española, en Polonia y en la WNBA, el torneo con más estrellas, y ahora vive el deporte de su vida como periodista en diferentes proyectos de la Federación Española de Baloncesto (FEB), Teledeporte y *Play Basket*, de la Cadena SER, o como directora de la

Fundación Rudy Fernández y de los campus Rudy Fernández y Marta Fernández.

Aunque nuestra relación fuese profesional, siempre me dio la extraña sensación de conocerla bien. Conversando con y sobre ella he comprobado que estaba en lo cierto en varios aspectos, como el de que no le gusta perder a nada (herencia de su padre, Rodolfo Fernández) o que nunca ha buscado los focos ni ha pretendido venderse. Es mejor que esto último nos lo cuente su madre, Maite Farrés.

—En un torneo con la selección sub 20 la organización reparía ovejitas a la mejor jugadora de cada partido. A Marta le entregaron varias y me las daba rápido para que no las viera nadie. Y yo iba súper orgullosa con ellas. ¡Parecía Carmen Sevilla!

—Me sabía mal, me daba vergüenza la situación —reconoce Marta.

He tratado que los testimonios fuesen ágiles y directos como si estuviesen todos reunidos en una sala y se diesen paso unos a otros, y que los detalles de los partidos fueran los imprescindibles. Los capítulos se pueden leer en cualquier orden y no es necesario ser seguidor del baloncesto femenino o del deporte en general para no perder el hilo. Las anécdotas construyen el relato y son universales.

*Marta Fernández, volando con los pies en el suelo* ha sido la excusa perfecta para revivir partidos que había seguido en directo o en la televisión y conocer o reencontrarme con los 91 testimonios. También me ha hecho entender mejor los sacrificios de los deportistas de élite. Durante los 15 meses de elaboración del libro me he perdido reuniones familiares y de amigos, más eventos deportivos que en los últimos 10 años, he dormido bastante menos y he apurado los fines de semana al límite. Incluso estuve a punto de no ir a mi cumpleaños por no tener tiempo.

No han faltado los imprevistos ni los días grises delante de un ordenador que, con mucho gusto, habría tirado por la ventana. O la tentación, un par de veces, de abandonar un proyecto que me exigía encajar muchos detalles, desde localizar a los testimonios a quedarme con un pellizco de las entrevistas (mu-

chas de ellas kilométricas) y de la documentación acumulada. Definitivamente, si nos lo proponemos, podemos llegar a ser indestructibles.

—¿Marta esconde su ego? —le pregunto a Alberto Miranda, su último entrenador.

—No lo esconde, aunque en comparación con otras jugadoras de su nivel, su ego es casi el de una persona normal. No necesita un reconocimiento público ni vender que hace algo bien.

L'Hospitalet de Llobregat, 9 de octubre de 2016

# Capítulo 1

## Los genes

*Marta tenía la competición dentro.*

**Virginia Gil**

**A**UNQUE SOY MUY MAYOR, DE MI NIETA me acuerdo siempre –confiesa Lluís Farrés, mientras la mira con una mezcla de ternura y admiración. «Creo que cuando habla de mí le brillan los ojos y transmite una estimación única», precisa Marta Fernández Farrés.

Sus abuelos la transportan a la infancia, a los veranos en el apartamento que tenían en Alcocebre (Castellón). Eran semanas de playa, piscina, muchas horas haciendo deporte con su hermano Rudy y de las almendras tostadas de un chiringuito que le volvían loca.

—Era gracioso. Cuando llegaban mis padres a Alcocebre, le decía a la abuela siempre: «Ahora ya no mandas tú. Ahora manda la mama» [se ríe] –confiesa Marta. >>



*La pequeña Marta con su madre y sus abuelos maternos, Lluís y Lola.*

*Foto: Archivo Marta.*





# Libro solidario

Este libro tiene un valor añadido. Ediciones Cydonia ha asumido el compromiso de destinar un porcentaje del precio de venta de este libro a un proyecto benéfico, sin que se refleje en aumento del precio de portada.

Con esta actitud, la editorial pretende aportar un grano de arena a las miles de iniciativas solidarias que se desarrollan en todo el mundo en beneficio de las personas y los colectivos más desfavorecidos.

Los proyectos que se apoyan desde cada título no serán un acto de caridad, sino una mano que se tiende para que los beneficiarios puedan superar un escollo y salir adelante por sus propios medios. Siguiendo aquel viejo adagio, se apoyarán proyectos que *enseñen a pescar*, no los que *regalan el pescado*.

Por este motivo, esperamos que el apoyo de nuestros lectores pueda servir para ayudas de emergencia médica, cubrir necesidades puntuales de personas en situación límite, apoyar la construcción de escuelas, hospitales y otras iniciativas solidarias.

Si Vd. ha comprado este libro, le agradecemos su interés. Puede ver dónde y cómo se ha destinado ese porcentaje a través de nuestra página en internet ([www.edicionescydonia.com](http://www.edicionescydonia.com)), o si lo prefiere puede escribirnos a nuestra dirección postal (Apartado de Correos 222, 36400 O Porriño - Pontevedra). Gustosamente le mantendremos informado de todo.

*Los editores*

