

EDICIONES  
**cydonia**  
CATÁLOGO 2013

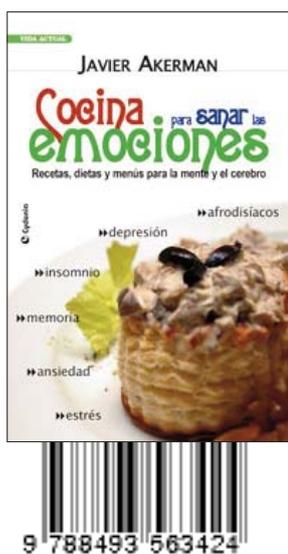
**vida actual**

**testimonio**

**historia oculta**

**viajar**

**cydonia**



## Cocina para sanar las emociones

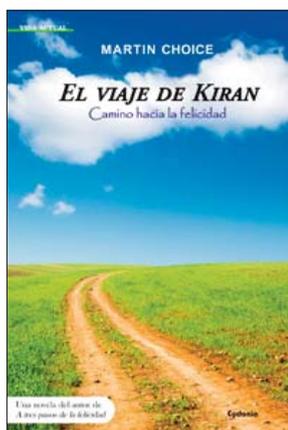
Javier Akerman

En esta obra, el autor explica de un modo ameno y sencillo qué comidas son las más adecuadas para combatir la ansiedad, el estrés, la depresión o la hiperactividad. Pero también muestra menús y recetas para dormir mejor o aumentar nuestra memoria.

*“SOMOS LO QUE COMEMOS. Las consecuencias de una dieta inadecuada no solo son biológicas, se manifiestan también en el ámbito social y del comportamiento humano. En definitiva, “comiendo mal, pensamos peor”. Cocinemos pues, para sanar la mente. Si acepta el reto de cambiar determinados hábitos dietéticos, poco a poco, su vida puede mejorar. En este libro puede aprender a comer para sanar las emociones y potenciar las capacidades cerebrales, al mismo tiempo que todo su organismo se beneficia”.*

**COLECCIÓN: VIDA ACTUAL**  
**224 PÁGINAS**  
**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**  
**PVP INCLUIDO IVA: 16€**  
**ISBN: 978-84-935634-2-4**

9 788493 563424



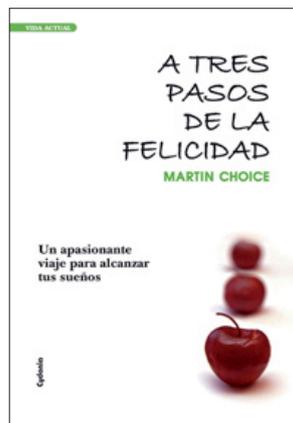
## El viaje de Kiran Camino hacia la felicidad

Martin Choice

Una novela repleta de ejercicios y reflexiones en la que el personaje, Kiran, les enseñará cómo, a pesar de todas las dificultades que se puede encontrar una persona a lo largo de su vida, se puede ser feliz. Del autor del libro 'A tres pasos de la felicidad'.

**220 PÁGINAS**  
**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**  
**PVP INCLUIDO IVA: 17€**  
**ISBN: 978-84-938064-0-8**

9 788493 806408



## A tres pasos de la felicidad

Martin Choice

De forma amena y sencilla, este libro se basa en los últimos avances en psicología y explica cómo utilizarlos para ser feliz con uno mismo, con los demás y con el mundo.

**220 PÁGINAS**  
**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**  
**PVP INCLUIDO IVA: 16€**  
**ISBN: 978-84-935634-4-8**

9 788493 563448



## Sexo... Naturalmente

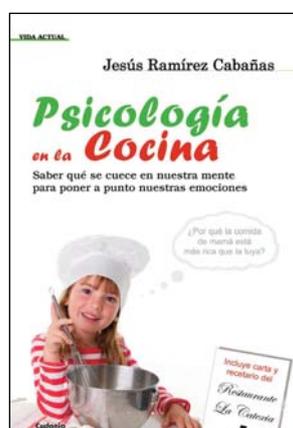
Javier Akerman

Prólogo de Silvia Fominaya

El médico naturista enseña, entre otros asuntos, cómo obtener el máximo rendimiento del sexo, las mejores posturas del Kamasutra adaptadas a occidentales y alimentos para potenciar el deseo sexual.

**208 PÁGINAS**  
**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**  
**PVP INCLUIDO IVA: 16€**  
**ISBN: 978-84-935634-7-9**

9 788493 563479



## Psicología en la cocina

Jesús Ramírez Cabañas

El psicólogo **Jesús Ramírez Caballas**, autor de más de una docena de libros, entre los que se encuentran cuentos infantiles y libros de texto para enseñanza secundaria, nos enseña los secretos de nuestra mente para mejorar nuestras emociones con las manos en la masa.

**250 PÁGINAS**  
**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**  
**PVP INCLUIDO IVA: 17€**  
**ISBN: 978-84-938064-2-2**

9 788493 806422



## Activa tu metabolismo con la dieta coherente

Amil López Viéitez

¿Por qué fracasan las dietas milagro? La doctora en farmacia Amil López Viéitez propone pautas de alimentación, ejercicio y relajación para alcanzar el peso perfecto y el bienestar.

*“Debido a sus características, la dieta coherente -junto con el programa de tonificación muscular- es un estilo de vida que te permite alcanzar y mantener tu peso ideal, estimula tu sistema inmunitario y te protege de enfermedades crónicas y degenerativas. Partiendo de la base de que un único alimento no cura, solo un estilo de vida basado en una dieta variada y equilibrada, además de ejercicio físico y relajación, nos garantizará una salud de hierro”.*

COLECCIÓN: VIDA ACTUAL

272 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 20€

ISBN: 978-84-935634-9-3

## Vero Boquete, la princesa del deporte rey

David Menayo

Prólogo de Tomás Guasch

“Nunca creí en aquello de que el rosa es para las mujeres y el azul para los hombres. Quizá por eso no tardé mucho en darme cuenta de que quería vestirme de princesa para jugar al fútbol”. La autora de esta frase es Vero Boquete, la mejor futbolista de España y una de las mejores del mundo.

Nacida en Santiago de Compostela, tuvo que hacer las maletas e irse de casa para poder vivir de su gran pasión. Tras pasar por Zaragoza y Barcelona dio el salto al mercado internacional, jugando en Estados Unidos —la mejor Liga del mundo—, donde fue subcampeona y nombrada MVP del campeonato; en Rusia, donde disputó la Champions League; y en Suecia, donde ganó la Liga y fue designada mejor centrocampista del país.

Líder de la selección española, es una de las capitanas del equipo y la autora del gol que metió a España en la Eurocopa 2013 después de vencer a Escocia en una agónica repesca que se decidió con un gol suyo en el último minuto de la prórroga. Boquete cuenta en primera persona lo que ha sido su vida: un carrusel de emociones, vivencias y anécdotas que unas veces la hicieron llorar, otras reír y siempre mirar hacia adelante.

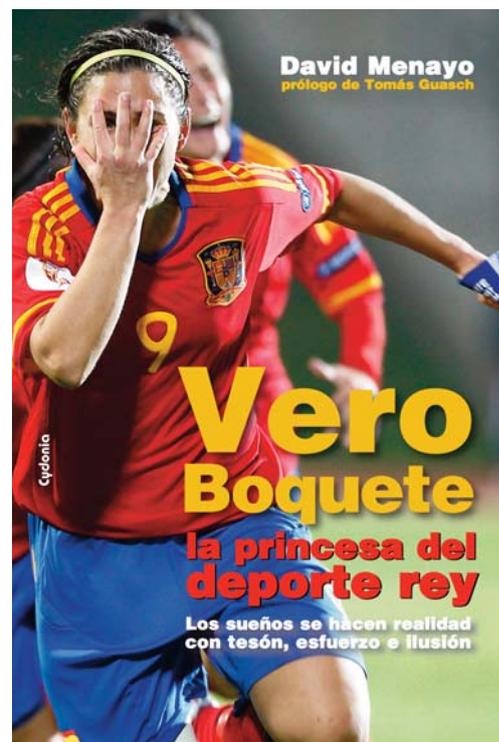
### Sobre el autor:

David Menayo (Bilbao, 1982). Periodista y escritor. Ha trabajado en la Cadena Cope, Diariogoles y **MARCA**, medio al que pertenece desde 2007.

Especialista de tenis y fútbol femenino.

## COLECCIÓN TESTIMONIO

Biografías y relatos en primera persona



PVP: 14,95 euros

Páginas: 178

Formato: 14,5x21,5

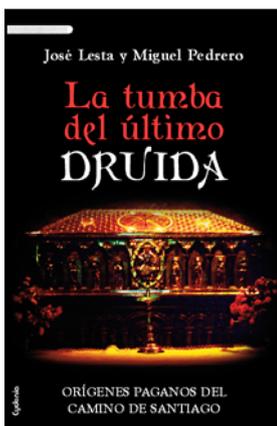
Rústica con solapas

ISBN: 978-84-938064-9-1



## COLECCIÓN HISTORIA OCULTA

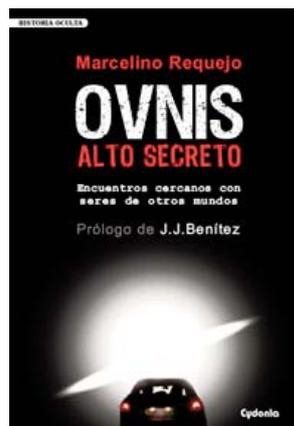
Enigmas históricos y de actualidad



### La tumba del último druida

José Lesta y Miguel Pedrero

Una apasionante investigación histórica que resuelve un enigma aún pendiente: quién está enterrado en la catedral de Compostela. Los autores defienden la teoría de que es Prisciliano, ejecutado por hereje, el que se encuentra en el templo al que peregrinan todos los años miles de personas



OVNIS Alto Secreto  
Marcelino Requejo  
prólogo de J.J. Benítez

Durante décadas, el autor ha investigado sobre el terreno centenares de asombrosos casos OVNI sucedidos en España, entrevistando siempre a los protagonistas. El libro está prologado por el prestigioso autor de la saga de novelas Caballo de Troya y pionero en la divulgación del fenómeno



9 788493 563486

COL.: HISTORIA OCULTA  
224 PÁGINAS  
TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM  
PVP INCLUIDO IVA: 14,95 €  
ISBN: 978-84-935634-8-6



9 788493 563462

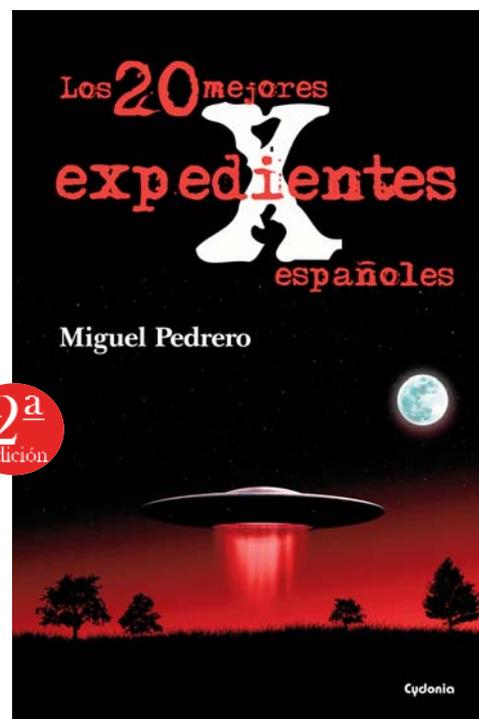
COL.: HISTORIA OCULTA  
272 PÁGINAS  
TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM  
PVP INCLUIDO IVA: 15 EUROS  
ISBN: 978-84-935634-6-2

### Los 20 mejores expedientes X españoles Miguel Pedrero

Miguel Pedrero, periodista especializado en la investigación de toda clase de fenómenos anómalos, da a conocer veinte desestabilizadores "expedientes secretos" que ha estudiado en profundidad, entrevistando a sus principales protagonistas, acudiendo a los lugares de los hechos y accediendo a sorprendentes documentos. En este libro, a medio camino entre la crónica personal y el reportaje periodístico, conocerá algunos de los más increíbles incidentes anómalos acaecidos en España, muchos de ellos ocultados por las autoridades. Miguel Pedrero, escritor y periodista, es redactor y reportero de la revista internacional "Año/Cero" y miembro del equipo del popular programa radiofónico "Espacio en Blanco" (Radio Nacional de España). Es autor de ocho libros. Algunos de los títulos son "Claves ocultas del poder mundial" (Edaf), "Contacto. ¿Comunicación con seres de otros mundos?" (Edaf), "Corrupción: las cloacas del poder" (Nowtilus), "Franco Top Secret" (Temas de Hoy) o "El universo no es plano" (Palmyra/La Esfera de los Libros). Ha participado en la realización de varios documentales televisivos, así como en expediciones a algunos de los lugares más enigmáticos del planeta.

El libro contiene cientos de testimonios, con nombres y apellidos, que relatan de primera mano sucesos insólitos ocurridos en diferentes localidades españolas.

Es un libro de fácil lectura, entretenido y está pensado para que se pueda leer cada capítulo por separado, sin necesidad de empezar por el primero y terminar por el último.



PVP: 15 euros  
Páginas: 288

Formato: 14,5 x 21,5  
Enc: Rústica con solapas  
ISBN: 978-84-938064-8-4



9 788493 806484

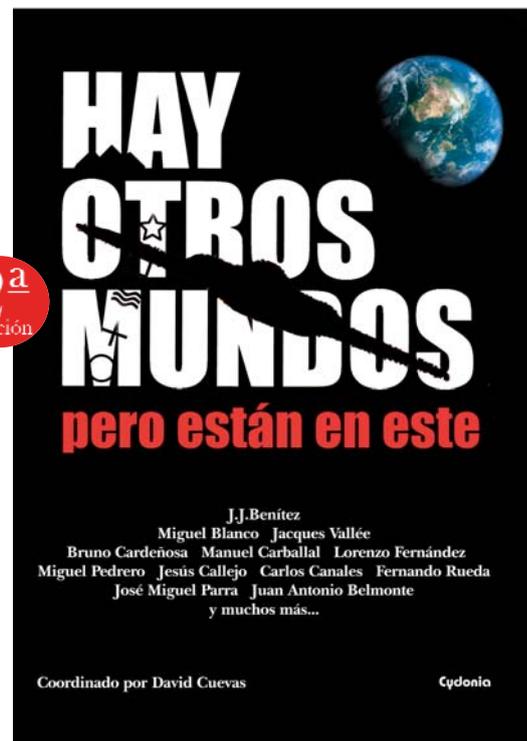
Por primera vez, En **Hay otros mundos, pero están en este'** se reúnen en un solo volumen los mejores periodistas especializados en enigmas históricos y fenómenos extraños, junto a un nutrido grupo de científicos y aventureros, para dar a conocer sus mejores investigaciones en campos tan fascinantes como el de los OVNIs, los fenómenos paranormales, las civilizaciones desaparecidas, los grandes misterios de la arqueología o el verdadero origen de mitos como el de El Dorado. En rigurosa exclusividad, se presentan auténticos trabajos de investigación, algunos de los cuales firman científicos de renombre que han elegido este libro para mostrar, ante la sorpresa de muchos, que llevan años estudiando en la sombra toda clase de fenómenos anómalos.

**Los autores**

Destacan escritores y periodistas como **J.J. Benítez**, autor de la saga "Caballo de Troya"; **Bruno Cardeñosa**, director y presentador del programa "La Rosa de los Vientos" (Onda Cero Radio); **Miguel Blanco**, director y presentador de "Espacio en Blanco" (Radio Nacional de España); **Lorenzo Fernández**, director de la revista "Enigmas" y presentador de "Rastreadores de Misterios" (Telemadrid); o el conocido escritor especializado en asuntos de espionaje **Fernando Rueda**. Entre los científicos destacan nombres como los astrofísicos **Juan Antonio Belmonte**, máximo especialista mundial en el campo de la arqueoastronomía, o **Jacques Vallée**, personaje en el que se inspiró Steven Spielberg para su película "Encuentros en la Tercera Fase".

**Además...**

- La gran mayoría de los autores son directores de programas de radio y televisión o revistas de ámbito nacional e internacional, de modo que el libro tendrá una gran difusión.
- También escriben científicos de primer nivel sobre asuntos tan llamativos como contactos con el Más Allá o las profecías mayas.
- Participan más de cuarenta autores, cada uno de los cuales escribe un capítulo sobre un tema concreto, por lo que el lector encontrará mucha diversidad de temas y enfoques.
- La mayoría de los capítulos constituyen investigaciones personales de cada uno de los autores, las cuales dan a conocer en el libro en exclusiva.
- Cada uno de los capítulos puede leerse por separado.
- El **15% del precio de venta del libro** será destinado al fondo de emergencia de "Médicos sin Fronteras".
- Los autores han cedido los derechos de autor y la editorial también colabora en esta propuesta benéfica.



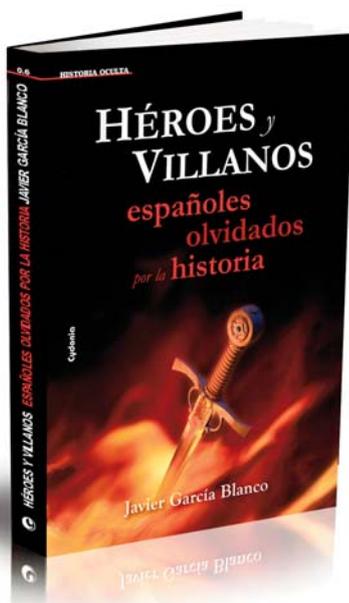
**PVP: 19,50 euros**

**Páginas: 384**

**Formato: 14,5x21,5**

**Encuadernación: Cartoné**

**ISBN: 978-84-938064-7-7**



**Un apasionante recorrido por la historia de España a través de sus protagonistas más desconocidos**

**En este libro, entre otros asuntos, conocerá:**

- ✓ Quiénes fueron los primeros aventureros españoles que viajaron a Tierra Santa
- ✓ Las sorprendentes aventuras del conquistador que se unió a los mayas
- ✓ La vida de Lucrecia de León, que profetizó contra Felipe II
- ✓ El inquisidor español que ayudó a las brujas
- ✓ Que un navarro fue alcalde de Georgetown y colocó la primera piedra de la Casa Blanca
- ✓ Los 'Schindler' españoles que ayudaron a escapar a víctimas de los nazis

**COLECCIÓN: HISTORIA OCULTA 6**

**222 PÁGINAS**

**TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM**

**PVP INCLUIDO IVA: 17 EUROS**

**ISBN: 978-84-938064-5-3**



## COLECCIÓN VIAJAR

Libros-guía para leer y viajar



# 50 Lugares mágicos de Galicia

carlos g. fernández

Aguas, piedras, árboles, iglesias y otros lugares considerados desde tiempos inmemoriales como sagrados son algunos de los enclaves que invita a conocer este libro, pensado como un viaje por los mitos, ritos y creencias de Galicia.

El autor nos guía a través de relatos legendarios, testimonios de primera mano, datos históricos y abundantes fotografías en una ruta que se puede recorrer leyendo las páginas cómodamente en un sofá o llevando este libro en la mochila y visitando cada uno de los destinos propuestos. Para conseguirlo, cada capítulo incluye una descripción sobre cómo llegar, así como los datos necesarios para, vía satélite, guiarse por GPS. Buen viaje.

COLECCIÓN: VIAJAR

240 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 15 €

ISBN: 978-84-938064-1-5



9 788493 806415



Fuentes milagrosas



Caminos de Santiago



Lugares de poder



Milagros y apariciones



Ritos y curaciones



Localización GPS

A través de quince rutas distribuidas por las tres provincias aragonesas, el autor nos guía por más de medio centenar de lugares en los que la magia, la tradición, las costumbres ancestrales y las leyendas se mantienen vivas a través de ermitas e iglesias, monumentos, santuarios prehistóricos, simas y manantiales. No es una guía de viajes al uso, sino un buen libro de compañía. Con él podrá descubrir enclaves mágicos, lugares de poder dormidos en el tiempo y fiestas populares de gran raigambre. Para no perderse, y visitar cada uno de los enclaves propuestos, el libro incluye detalladas explicaciones sobre cómo llegar, así como las coordenadas para guiarse por GPS. Buen viaje.



# Lugares mágicos de Aragón

Un viaje por los milagros, mitos y leyendas de una tierra sorprendente

carlos olles estopiñá

COLECCIÓN: VIAJAR

228 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 17 €

ISBN: 978-84-938064-4-6

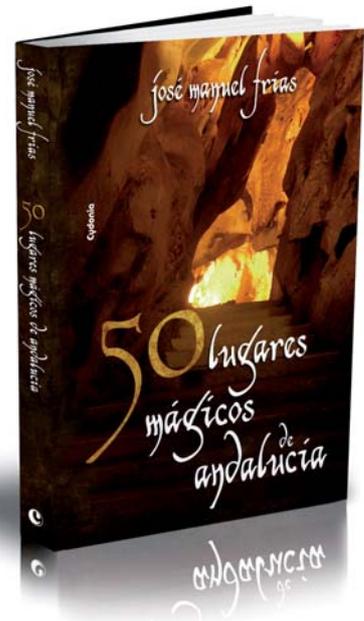


9 788493 806446

Andalucía es tierra de enigmas, donde la magia del pasado ha quedado plasmada en su paisaje y arquitectura, ofreciéndonos un singular abanico de lugares y hechos asombrosos. Este libro-guía pretende invitar al lector a salir a la calle y visitar los enclaves que se presentan en sus capítulos, y disfrutar por sí mismos de esos acontecimientos sorprendentes que en ellos se han producido. Las historias que aparecen en las páginas de esta obra, las coordenadas GPS, y el listado de puntos de interés, harán del viaje una deliciosa y enriquecedora aventura

# 50 lugares mágicos de Andalucía

José Manuel Frías



**COLECCIÓN: VIAJAR**

256 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 17 EUROS

ISBN: 978-84-938064-6-0

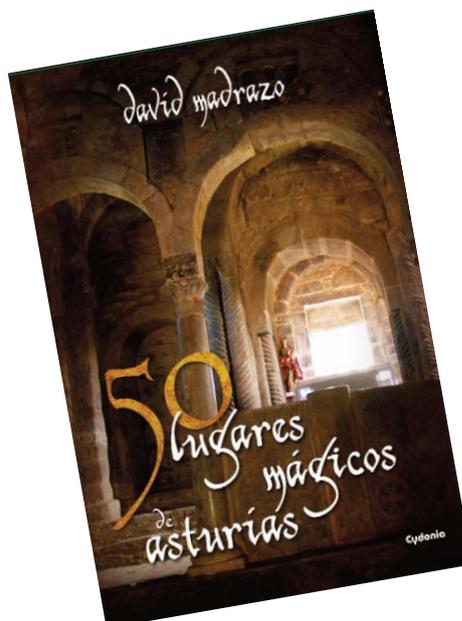


9 788493 806460

# 50 lugares mágicos de Asturias

David Madrazo

Prólogo de Jesús Callejo



Del Oriente al Occidente asturiano, el autor nos guía por lugares sagrados, milagros, ritos y leyendas que quedaron plasmados en diferentes localidades. Es un libro que ofrece una visión amplia de los mitos y creencias del Principado, a la que vez que se trata de una guía de viaje a través de la tradición y las creencias populares. Así, cada capítulo tiene precisas indicaciones sobre cómo llegar a los diferentes destinos y, para aprovechar las nuevas tecnologías, se incluyen las coordenadas GPS de cada uno de los enclaves. Buen viaje.

**COLECCIÓN: VIAJAR**

264 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 15,95 EUROS

ISBN: 978-84-941258-0-5



9 788494 125805

## COLECCIÓN CYDONIA

Ficción de vanguardia, novelas históricas o esotéricas



2ª edición

# el pacto de las Hadas

anne crossv

COLECCIÓN: CYDONIA

362 PÁGINAS

TAMAÑO: 15 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 18 €

ISBN: 978-84-938064-3-9

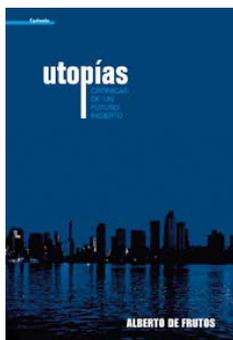


9 788493 806439

Tras la muerte de sus padres en un trágico accidente, Nailah, una joven aparentemente normal, descubre un formidable secreto: ella es la última representante de un antiguo linaje de brujas.

A pesar de la sorprendente revelación, Nailah lleva una vida apacible en las montañas, ayudando con su trabajo a los animales del bosque e intentando aclarar sus sentimientos hacia Robert, un joven con quien comparte buena parte de su vida. Sin embargo, su tranquila existencia está a punto de dar un vuelco inesperado: la aparición de un misterioso personaje le abrirá las puertas a una realidad hasta entonces desconocida, en la que todo es posible: dioses, hadas, elfos, centauros y otras criaturas luchan por hacerse con el control del mundo mágico. A partir de ese momento, todo lo creía saber sobre su pasado se desvanecerá como si solo hubiera sido un sueño, desatando una aventura dominada por la venganza, la magia y la lucha interna para descubrir a quién pertenece realmente su corazón.

ANNE CROSV nos acerca al mundo de las **brujas**, de los **dioses** y de la **mitología celta** y **grecorromana** con esta primera novela de la trilogía Hijas de Hécate. Una novela que esconde y desvela. Una novela cargada de emociones, de angustia, de celos, de odio y sobre todo de amor. Una novela para soñar despierto.



## Utopías. Crónicas de un futuro incierto

Alberto de Frutos

En una sociedad de esclavos, un solo hombre, el Jefe Supremo, ostenta el poder absoluto y decide sobre la vida y la muerte de sus súbditos con total indiferencia. La manipulación de las mentes, el control de la memoria y el dominio ejercido sobre las almas marcan la política de un Estado corrupto y arbitrario, que solo conoce un recurso para acabar con la oposición: la más cruel de las tiranías. Los once relatos que forman este libro constituyen una prospectiva de las consecuencias de la superpoblación o de la escalada militar que viven las potencias actuales. Porque, al fin y al cabo, el futuro es siempre hijo del presente y el mañana heredará los aciertos y errores del hoy. En nuestra mano está el impedir que estas ficciones salten algún día al plano de la realidad... ¿O acaso lo han hecho ya?

COLECCIÓN: CYDONIA

220 PÁGINAS

TAMAÑO: 14,5 X 21,5 CM

PVP INCLUIDO IVA: 15 EUROS

ISBN: 978-84-935634-5-5



9 788493 563455

EDICIONES CYDONIA [www.edicionescydonia.com](http://www.edicionescydonia.com)

Apdo. Correos 265 - 36200 VIGO (Pontevedra)

Distribución: **MADRID:** (DISTRIFER: 91 796 27 09) / **CATALUÑA:** (BENVIL: 93 470 54 00) / **VALENCIA y CASTELLÓN:** (DIFUSIO GENERAL LLIBRERIA S.L.: 961666033) / **GALICIA, ASTURIAS, CANTABRIA y LEÓN:** (CIMADEVILLA: 98 530 70 43) / **CASTILLA-LEÓN:** (ANDRÉS GARCIA LIBROS: 923 23 02 06) / **ANDALUCÍA y EXTREMADURA:** (CAL MÁLAGA: 95 225 10 04) / **ARAGÓN, LA RIOJA, SORIA, PAÍS VASCO y NAVARRA:** (ICARO: 976 12 63 33) / **ISLAS CANARIAS:** (UNICORNIO MUSICA Y LETRAS S.L.: 922 62 53 16) / **ALICANTE, MURCIA Y ALBACETE** (LA TIERRA LIBROS: 96 511 01 92)