



# GALICIA

## 20 RUTAS CON NIÑOS

MARÍA RODRÍGUEZ SERANTES  
ALBERTO DE DIOS



 EDICIONES  
**Cydonia**





Ediciones Cydonia S.L.  
<http://www.edicionescydonia.com>  
Apartado de Correos 222  
PORRIÑO- Pontevedra

© Ediciones Cydonia, 2018  
© María Rodríguez Serantes/Alberto de Dios  
Primera edición, julio de 2018

Printed in Spain - Impreso en España  
I.S.B.N. 978-84-945861-5-4  
Depósito Legal: VG 430-2018  
Foto de cubierta: Luis Gago/Shutterstock.com  
Corrección de estilo: JGB  
Imprime: Reprográficas Malpe

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el permiso escrito de Ediciones Cydonia S.L.





## Índice

Introducción .....	4
Descubriendo Galicia .....	7
 1. San Xoán do Mosteiro .....	10
 2. Monasterio de Esgos .....	18
 3. San Andrés de Teixido .....	26
 4. La ruta del “fin del mundo” .....	32
 5. Piornedo.....	38
 6. Fragas de Eume .....	44
 7. Armea y las aguas santas .....	50
 8. Dunas de Corrubedo .....	56
 9. Playa de As Catedrais .....	62
 10. Molinos de Chancís .....	68
 11. Las “pozas” de Melón .....	74
 12. Ézaro, el río que salta al mar .....	80
 13. Sendero del río Fraga .....	84
 14. Embalse de Zamáns .....	90
 15. Por el río Eifonso .....	96
 16. A Veronza .....	102
 17. Monte de A Cidade.....	106
 18. Cascada del Toxa .....	112
 19. A Fonsagrada .....	118
 20. Vilardevós .....	124





## INTRODUCCIÓN

Este es nuestro primer libro sobre rutas de corto recorrido, pero esperamos que os guste y que sea el primero de muchos más. Nuestra intención es que se convierta en un libro de rutas distinto y original, dedicado a todos aquellos que, al igual que nosotros, aman nuestra tierra.

En las siguientes páginas os acercaremos a cada uno de los recorridos de forma que podáis sentir cómo los hemos vivido y sentido nosotros. No va a ser sólo un libro para acudir a unas coordenadas concretas, recorrerlas y tacharlas de una lista; eso lo podría hacer cualquiera. Nuestra intención es que sea una guía que os permita vivir y descubrir estos rincones plenamente, para que los apreciéis con todos vuestros sentidos y regreséis cada año como si de una peregrinación se tratase. De hecho, estamos convencidos de que algunos volveréis con cada cambio de estación.

Algunos de estos lugares y rutas os enamorarán, otros serán desconocidos, e incluso puede que algunos los hayáis conocido ya a través de nuestra página web. Veremos lugares en los que el mar acompañará nuestros pasos, y otros en los que los ríos serán nuestros anfitriones, pero en todos ellos encontraremos multitud de hermosos paisajes y un buen puñado de atractivos culturales y patrimoniales. En definitiva, en todas las rutas aquí reflejadas encontraréis los ingredientes necesarios para que un día de agradable paseo se convierta en una de las experiencias más bonitas de vuestras vidas.





No os vamos a recordar que caminar es sinónimo de salud, pues ya lo sabéis, ni tampoco os vamos a explicar que en estos lugares seréis capaces de “conectar” mejor que en otros muchos, pues estamos seguros de que ya habéis tenido oportunidad de comprobarlo en otras ocasiones. Estas rutas os enriquecerán y pasaréis en ellas instantes inolvidables, no tenemos duda, porque así nos ha sucedido a nosotros. Aunque no os acompañemos hasta allí físicamente, en todos estos rincones encontraréis un pedacito de nosotros, pues en cada viaje se queda siempre un poco de nuestra alma.

Queremos daros a conocer las numerosas bondades de nuestra tierra y no importa si las completáis todas, porque lo importante es que habréis llegado al punto de partida. Una vez allí dejad que vuestro corazón os





gué, pues él conoce bien el camino. Nos gustaría que formarais parte de este libro, que lo disfrutéis y anotéis en él vuestras vivencias y que después las compartáis con nosotros, al igual que hemos hecho nosotros en estas páginas.

En cada una de nuestras rutas encontraréis retos para los más pequeños, de forma que cada día pasado en familia se convierta en una fabulosa diversión en contacto con la naturaleza. No existe mejor parque en el que dar rienda suelta a la imaginación y crecer aprendiendo. No olvidéis que la diversión corre de vuestra cuenta; nosotros sólo os proporcionamos algunas pistas.

Antes de concluir esta breve explicación, nos gustaría daros las gracias por aportar vuestro granito de arena en la valoración de nuestra tierra, por confiar en nosotros y por sentir Galicia en la forma en la que lo hacéis, mágicamente. Han quedado fuera algunas rutas y lugares que nos hubiese gustado compartir, pero si os gusta el libro que tenéis entre vuestras manos, es posible que en un futuro podamos compartir con vosotros muchos otros rincones mágicos tan fascinantes como estos.

En cualquier caso, esperamos encontrarnos en alguno de estos maravillosos parajes, haciendo lo que más nos gusta: descubrir y sentir Galicia.





## DESCUBRIENDO GALICIA

Esta es una guía de rutas sencillas en las que los pasos no son los protagonistas, sino el sentimiento. A lo largo de estas páginas nos empaparemos de la esencia de Galicia a través de sus texturas, de sus colores, de sus olores y de su increíble medio ambiente. Es una guía apta para todos los públicos, pero en especial para aquellos que deseen disfrutar descubriendo Galicia y sepan valorar cada uno de sus rincones, pues aquí tendrán la oportunidad de contemplar las maravillosas obras de arte que es capaz de crear la naturaleza.

No importa si descubris este territorio en solitario, con vuestra familia, en pareja, con vuestros mejores amigos o acompañados de vuestros compañeros de cuatro patas. Aquí no sois los protagonistas, sino que es nuestra querida tierra, que os cautivará de forma irremediable con su belleza. Esta pequeña guía aspira a ser vuestro libro de cabecera en vuestras salidas, pues se transformará en cada estación, del mismo modo que Galicia se viste con distintos ropajes en cada una de ellas. Apuntad algunas recomendaciones:

Si vais a realizar las rutas con niños, invítadles siempre a plasmar en un dibujo su experiencia y después guardadlo. Qué mejor recuerdo que os regalen su arte. No hay nada más bonito que ver a través de sus ojos nuestra vida, que a fin de cuentas no es sino un gran viaje.

Buscad vuestro rincón preferido y haceros una foto;





ese momento es único y sólo vuestro. Os sorprenderán los cambios en el paisaje y el paso del tiempo en vosotros mismos. Nada resulta más satisfactorio que regresar al lugar que deseamos, para encontrarnos nuevamente. Así comprenderéis que la vida se compone realmente de eso, de pequeños instantes capaces de quitarnos el aliento. Recuerdos que guardaremos con cariño en nuestro corazón y fantásticas vivencias que podremos compartir.

Galicia se recorre, se siente en los pies, se lleva en el corazón y se quiere con el alma.

Queremos dedicar esta guía a quienes crean y guían nuestros caminos, a todos vosotros/as.







## PARA NO PERDERSE

Cada una de las rutas tiene indicaciones sobre cómo llegar. Un breve texto explica cómo acceder al punto de partida de cada itinerario, con el fin de que lleguéis sin problemas.

También se indican las coordenadas GPS del inicio de la ruta, con el fin de que puedas programar el navegador.

Además, cada capítulo tiene un código QR que, escaneándolo con el móvil, permite acceder al punto de inicio en Google Maps. A partir de ahí, como la aplicación conoce tu localización, te llevará a destino.

Buen viaje.



## 1. SAN XOÁN DO MOSTEIRO

Queremos comenzar este libro con este hermoso lugar, ya que gracias a él nació nuestro proyecto *Galicia Máxica* (Galicia Mágica). Es un enclave que siempre llevaremos en el corazón y que visitamos al menos una vez al año. Llegamos hasta aquí por primera vez gracias a una maravillosa casualidad que cambió el rumbo de nuestras vidas; este es un lugar en el que el tiempo se detiene y donde se libera el sentimiento. Aquí es posible conocer la esencia de Galicia, ya que conserva un bosque típico y está enmarcado por un paraje de belleza sin igual. Si cierras los ojos, no es difícil imaginar ecos del pasado: el tránsito de los carros, los pasos tranquilos de un caminante que saborea el verdor del bosque mientras escucha la música de sus ríos. En definitiva, aquí se palpa el alma de la naturaleza.

Cuando descubrimos este lugar sentimos que debíamos darlo a conocer, porque lugares así han de estar protegidos por los ojos de quienes se acercan a ellos y los visitan. Estamos convencidos de que, a pesar de lo que muchos piensan, no visitar los lugares no los protege, sino todo lo contrario: no escuchamos el árbol caer y esto nos duele muchísimo más.

¿Qué tiene de especial este lugar? Para empezar, quizá en pocos rincones se muestre tan bella la naturaleza de Galicia, pues su entorno parece sacado de un cuento, con un camino de arrieros y una antigua ermita y un *cruceiro* que invitan a soñar; además, no faltan tampoco un hermoso puente que ayuda a cru-







zar un río danzarín y una fuente “mágica” en la que puedes cumplir tus mejores deseos.

La ruta comienza a pie del *cruceiro*, que posee unas inscripciones en su base y es el encargado de presentarnos una gran capilla del siglo XVIII construida por la temible Inquisición. Una capa de *carballos* (robles) centenarios la protege y la cubre con su manto natural. Junto a ella encontramos una antigua fuente que sigue vertiendo agua para aliviar la sed del caminante.

Proseguimos nuestra ruta y nos damos cuenta de que son muchas las marcas de carros y, cuanto mayor es la pendiente, más tatuadas se encuentran las piedras, señal del abundante tránsito que discurrió por esta calzada a lo largo de los siglos. Continuamos el trayecto y comenzamos a bajar hasta escuchar el sonido del agua fluyendo entre las rocas del río Alén.

